

МЧС России

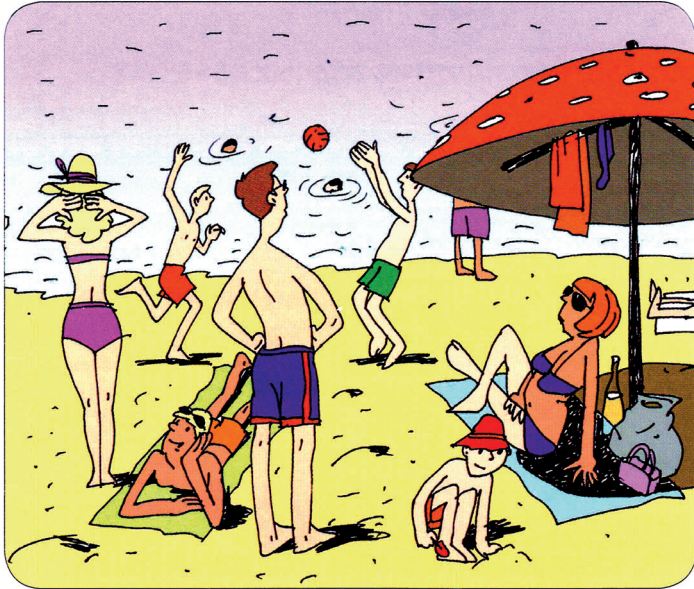
Главное управление МЧС России по Краснодарскому краю

Центр ГИМС МЧС России по Краснодарскому краю

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ







**МЕРЫ
БЕЗОПАСНОСТИ
на ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

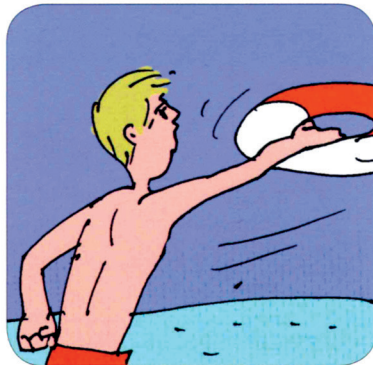
Находясь на водном объекте, необходимо:

**ЗНАТЬ
и СОБЛЮДАТЬ
меры безопасности**





Сообщать
в оперативные службы
обо всех чрезвычайных
происшествиях
(телефон службы спасения «112»)



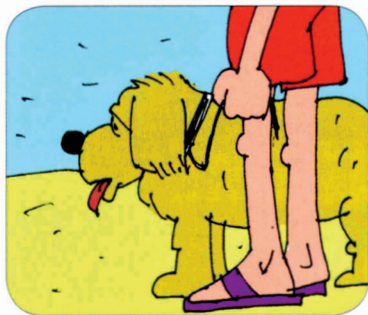
Оказывать посильную
помощь терпящим
бедствие (с соблюдением
мер предосторожности)



**НА ВОДОЕМЕ
ЛЕТОМ**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



приводить с собой собак
и других животных,
купать их



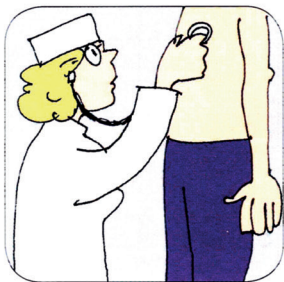
Не мешайте отдыхать
другим
(громкая музыка,
спортивные игры)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

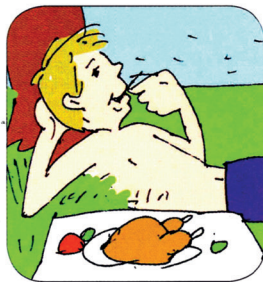


бросать в воду банки, стекло и другие
предметы, опасные для купающихся,
соблюдайте чистоту и порядок на пляже

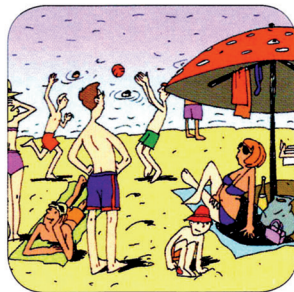
СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



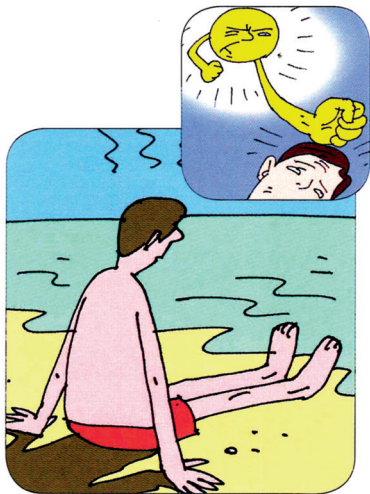
Обязательно
посетите врача
перед купальным
сезоном



Воздержитесь
от купания
на 1,5-2 часа
после приема пищи



Купайтесь только
в разрешенных
местах, на
благоустроенных
пляжах



НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ

НЕ КУПАЙТЕСЬ

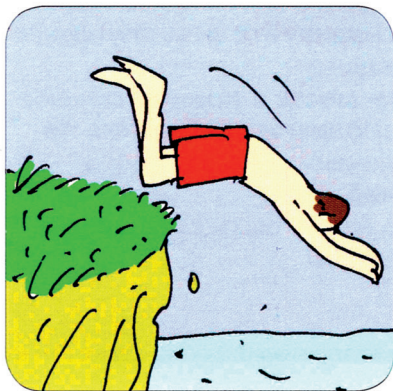


у крутых
обрывистых берегов
с сильным течением,
в заболоченных
и заросших
растительностью
местах



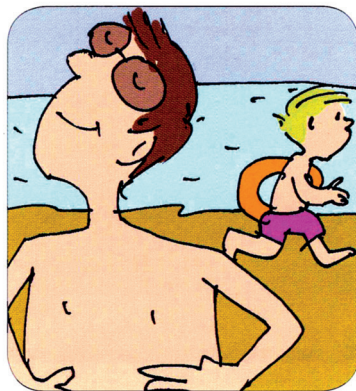
в штормовую
погоду

НЕ НЫРЯЙТЕ

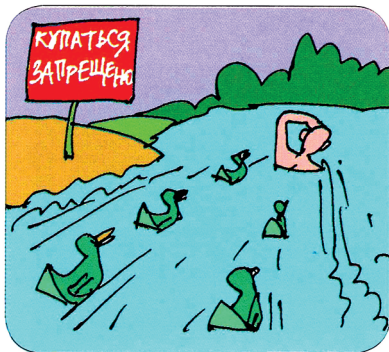


в воду в
незнакомых местах, с
крутых берегов, причалов

НЕ ДОПУСКАЙТЕ



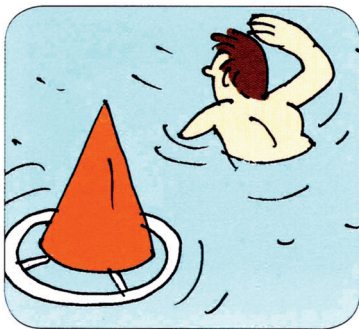
одиночного купания
детей без присмотра



Не игнорируйте знак «Купаться запрещено».
В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания.
Здесь могут быть следующие опасности:

- заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

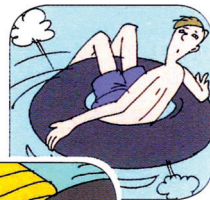
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



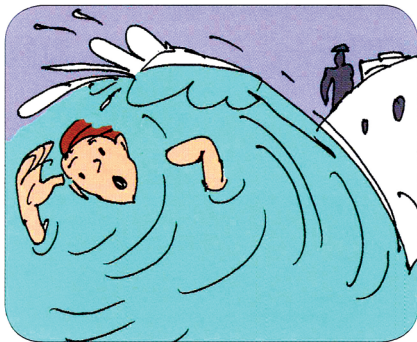
Не заплывайте за
ограничительные знаки



Не плавайте на
автомобильных камерах



НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ



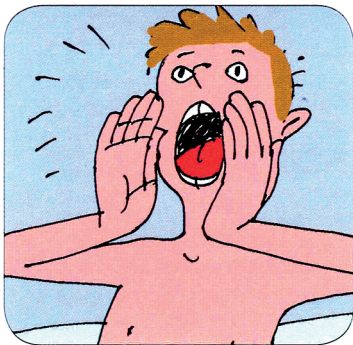
к проходящим мимо
судам. Не взбирайтесь
на технические
предупредительные знаки

НЕ ДОПУСКАЙТЕ

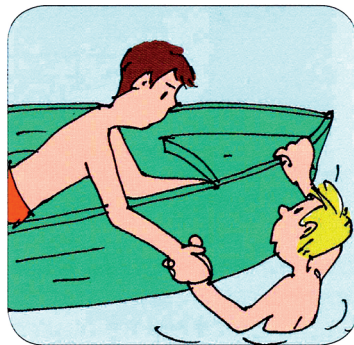


грубых
шалостей в воде (нельзя
хватать за ноги, топить, подавать
ложные сигналы о помощи)

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите тонущего,
немедленно зовите на
помощь окружающих,
спасателей

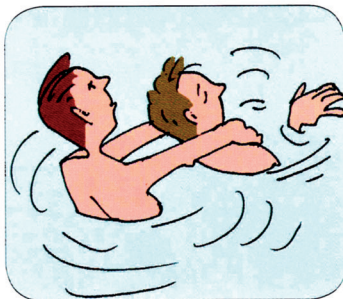


Если есть лодка,
подплывите на ней к
тонущему и постарайтесь
ему помочь

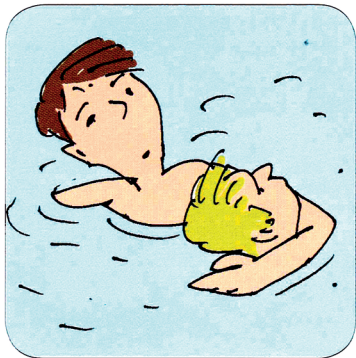


Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего.

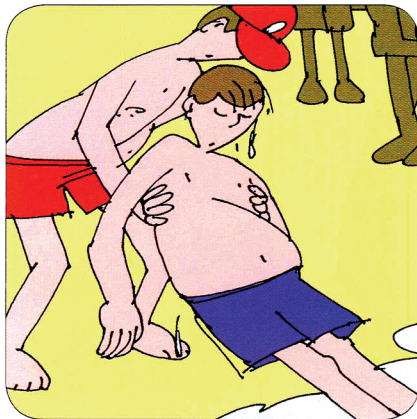
(В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Сбросьте только обувь).



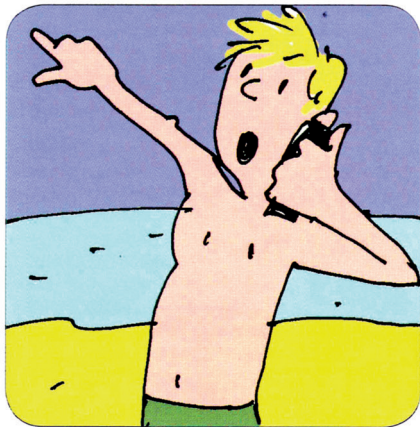
Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек



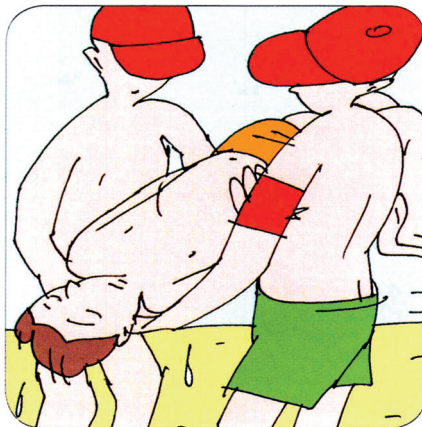
Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вынесите утопающего на берег



Попросите находящихся
поблизости людей вызвать
«Скорую помощь»



Немедленно приступайте к
оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУВШИЙ В СОЗНАНИИ

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе



Очистить полости рта и носа от ила или тины

ТОНУВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; и надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь



ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин, у детей примерно 20-25 раз в мин.

По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в нетрезвом состоянии, ночью, в незнакомых и необорудованных для купания местах

ТЕПЛОВОГО УДАРА

← СИМПТОМЫ →

СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Носовые кровотечения

Рвота, жажда

Одышка

Учащенный пульс

Повышение температуры (более 39,6)

Мышечные боли

Сухая, горячая кожа

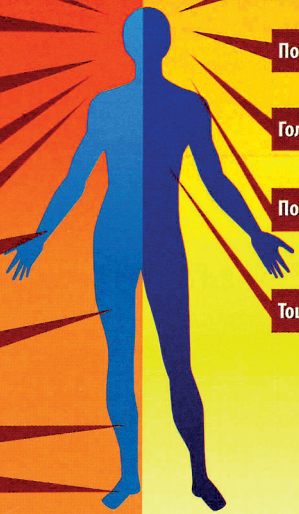
Сильные головные боли

Потемнение в глазах

Головокружение

Покраснение лица

Тошнота





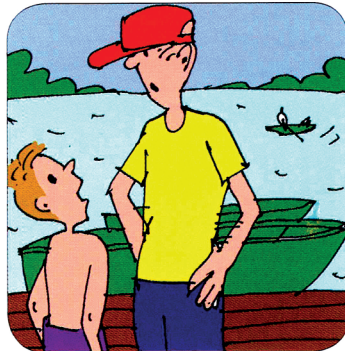
**ОБЩИЕ ПРАВИЛА
ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ
И КАТЕРАМИ**

ЛОДКА



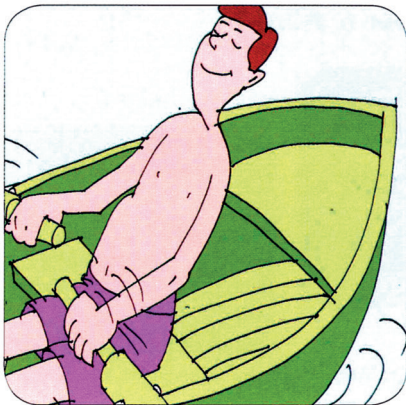
НЕ КАТАЙТЕСЬ

на лодке
в плохую, особенно
ветреную погоду



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

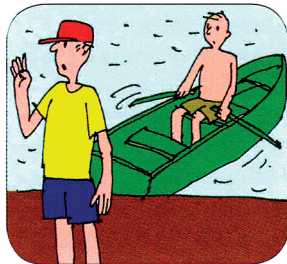
пользоваться лодкой
детям до 16 лет без
сопровождения взрослых,
брать в лодку детей до
7-летнего возраста



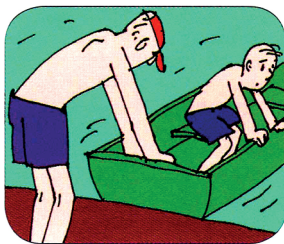
Перед посадкой в лодку необходимо оценить ее состояние и пригодность к плаванию:

- ⦿ в лодке не должно быть течи и большого количества воды на дне;
- ⦿ в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке пассажиров больше четырех, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;
- ⦿ в лодке должны быть спасательные жилеты по числу людей на борту
- ⦿ весла должны быть одной длины, целыми, без трещин, а лопасти - одинаковой ширины и прочно прикрепленными к веслам

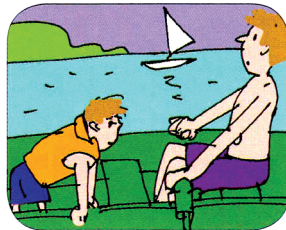
Порядок посадки в лодку



Первым в лодку садится самый опытный из взрослых и с помощью весел удерживает лодку возле причала



Второй взрослый помогает пассажирам садиться в лодку и удерживает ее у причала, он садится последним

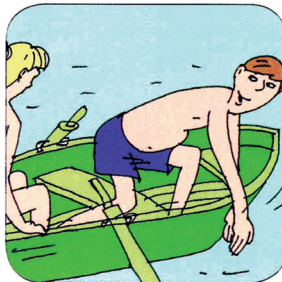


Пассажиры перемещаются вдоль лодки, пригнувшись и держась руками за ее борта или сиденья

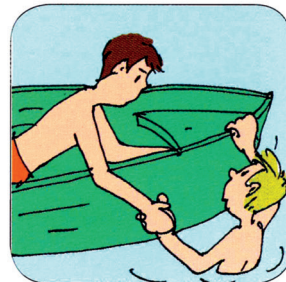
Поведение в лодке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**



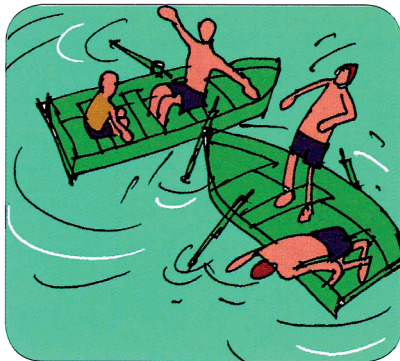
Раскачивать лодку,
свешивать ноги за
борт лодки



Прыгать в воду с
бортов лодки
(она может перевернуться)



Опасайтесь залезать
в лодку из воды со
стороны бортов
(она может перевернуться)

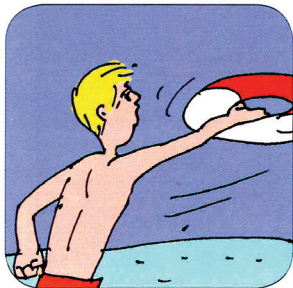


Избегайте столкновения
ЛОДОК (может привести к
травмам пассажиров, поломке
весел)

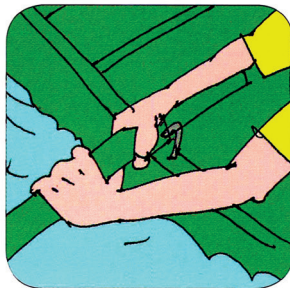


Не катайтесь возле
шлюзов, плотин

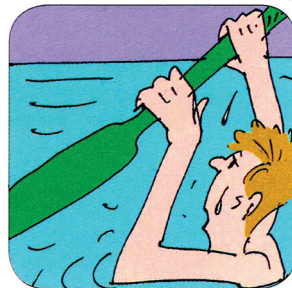
Действия по спасению человека, упавшего за борт:



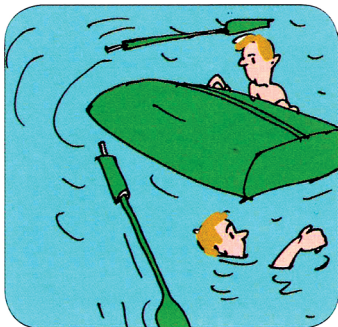
Бросить человеку спасательный круг, (чтобы течение несло его к тонущему, а не от него)



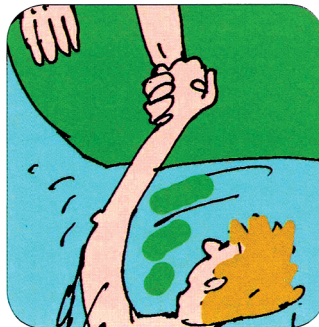
Вынуть весло из уключины и протяните человеку



Плавню подтянуть его к лодке

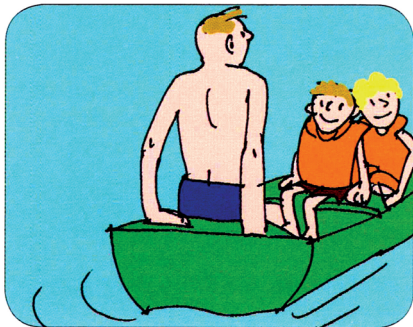


Давать весло, не вынутое из уключины, **ОПАСНО ДЛЯ ПАССАЖИРОВ** - в панике тонущий может попытаться взобраться по нему в лодку, а она может накрениться и опрокинуться

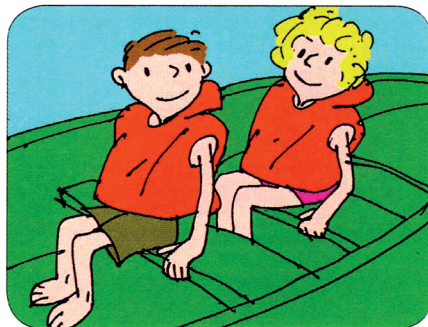


Поднимайте человека в лодку со стороны кормы, где высота борта ниже

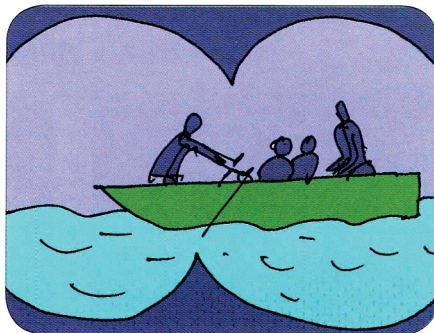
Плавание в лодке с детьми



Сажайте детей в лодку
только с умеющими
плавать взрослыми



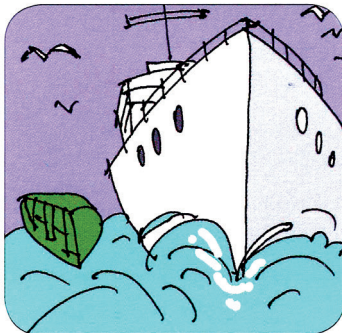
На детей (и не умеющих
плавать взрослых) наденьте
спасательные жилеты
или спасательные
пояса



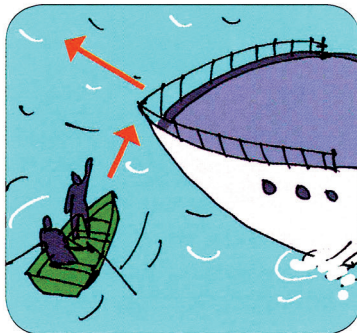
Не планируйте продолжительных прогулок с детьми — им быстро надоедает монотонность лодочного плавания (они начинают перемещаться по лодке, плескаться водой, толкать друг друга, что может привести к падению за борт).

Плавая в лодке с детьми, всегда оставайтесь в зоне видимости спасателей — чтобы они вовремя пришли на помощь.

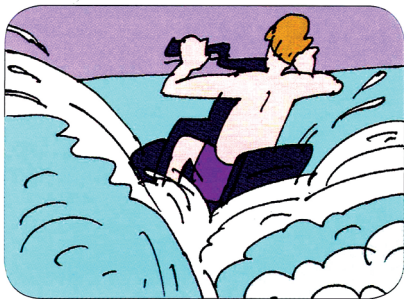
ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАТЕРАМИ И ЛОДКАМИ



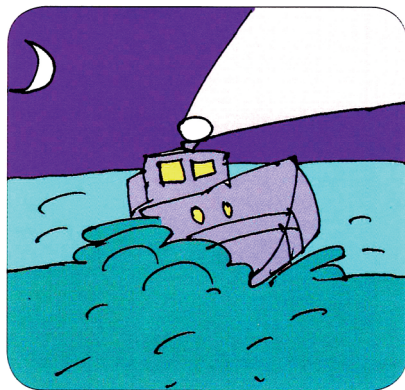
Не подплывайте к
проходящим судам



Не пересекайте курс
идущих судов



Не катайтесь на лодках,
катерах и гидроциклах в
местах массового купания
людей



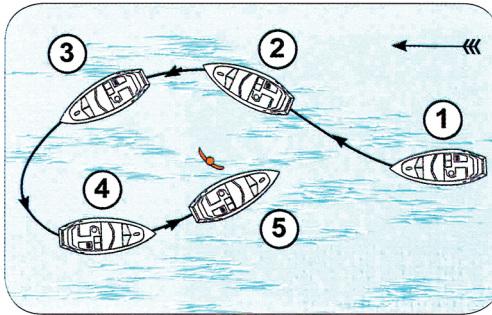
Не пользуйтесь ночью
катерами и лодками без
включенных сигнальных
огней

МАНЕВРИРОВАНИЕ ПРИ СПАСЕНИИ УПАВШИХ ЗА БОРТ



При падении человека за борт на ходу необходимо бросить в сторону упавшего спасательный круг. Если на судне есть пассажиры, то судоводитель поручает им постоянно наблюдать за упавшим, а сам производит маневрирование в зависимости от ветра и течения.

Подход на течениях



Если судно идет по течению, а тонущий находится впереди, рекомендуется пройти несколько ниже по течению и сделать поворот. Проходя мимо тонущего, следует уменьшить скорость и бросить ему спасательный круг.

Схема маневрирования при подходе к тонущему на течении:

1. начало маневрирования, право руля;
2. малый ход, подача спасательного круга, прыжок пловца;
3. лево на борт, поворот на обратный курс;
4. курс к месту бедствия;
5. подход, подъём на борт тонущего.

Подход с учетом ветра

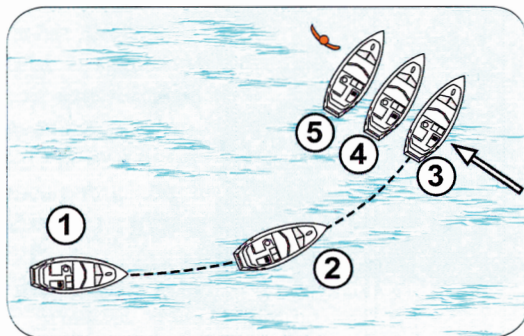
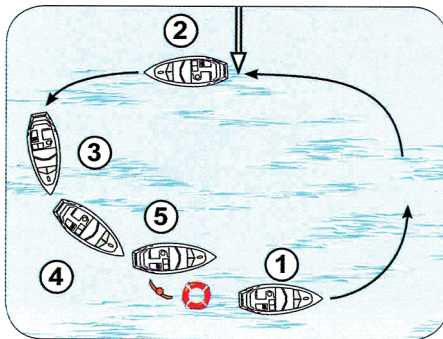


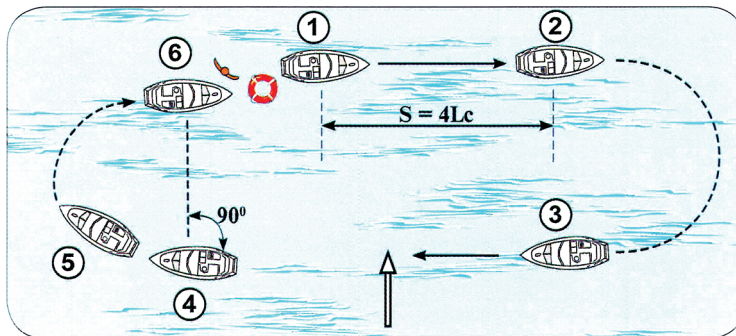
Схема подхода на маломерном судне к тонущему при наличии ветра сводится к тому, чтобы человек в воде оказался с подветренной стороны, а судно было остановлено (легло в дрейф) за 5 - 7 метров при свежем ветре (за 2 - 4 метра при слабом ветре) до тонущего и направление на него составляло $60 - 70^\circ$. При этом во время дрейфа маневрировать следует веслом, не прибегая к работе двигателем.

Подход к упавшему за борт с поворотом на 360°



Судно совершает полный поворот на ветер и останавливается несколько наветреннее тонущего. При этом способе точно подойти к упавшему за борт трудно, приходится подрабатывать веслом, использовать бросательные концы и принимать другие меры.

Подход к упавшему за борт с поворотом на 180°

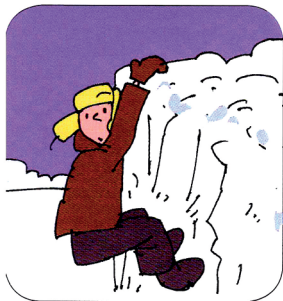


После подачи спасательного круга судно проходит по прежнему курсу расстояние равное примерно четырехкратной длине его корпуса. Затем руль переключается на борт и после поворота на 180° судно ложится на обратный курс. Когда тонущий окажется строго на траверзе, руль переключается в его сторону и, как правило, в конце циркуляции место бедствия окажется прямо по курсу.



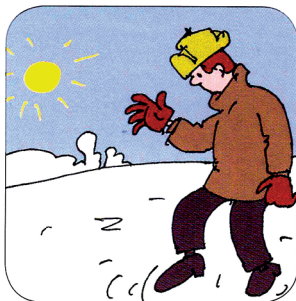
**НА ВОДОЕМЕ
ЗИМОЙ**

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



**НЕ СПУСКАЙТЕСЬ
НА ЛЕД**

в незнакомых
местах, особенно
с обрывистых
берегов



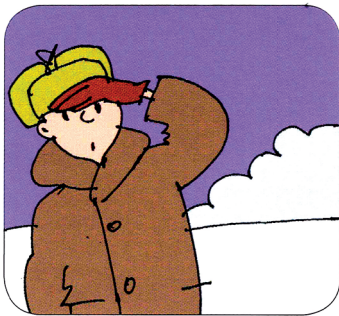
**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**

при оттепели

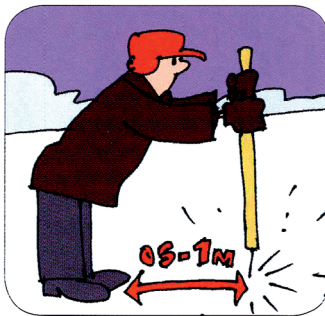


**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**

поодиночке в
вечернее и ночное
время (особенно в
незнакомых местах)



Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места

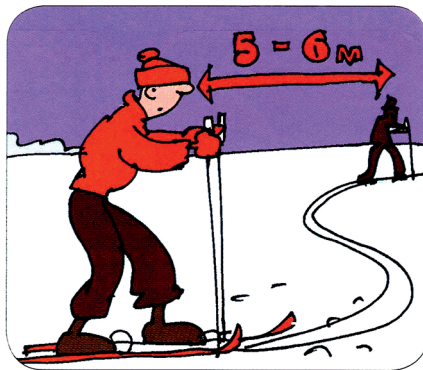


При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой).

Запрещено проверять прочность льда ударом ноги!



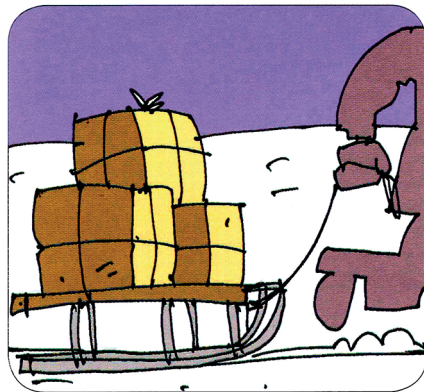
Передвигайтесь
по возможности по
проложенной тропе



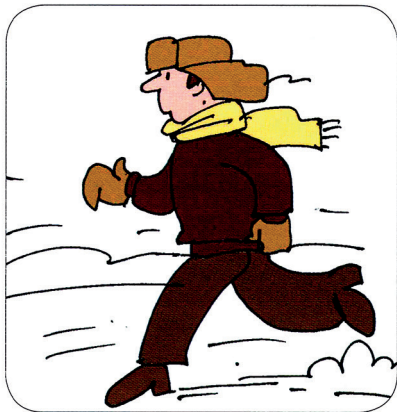
При групповом переходе по
льду на лыжах используйте
проложенную лыжню,
передвигайтесь на расстоянии
5-6 м друг от друга



При движении по целине палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзак наденьте на одно плечо



При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайтесь скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада



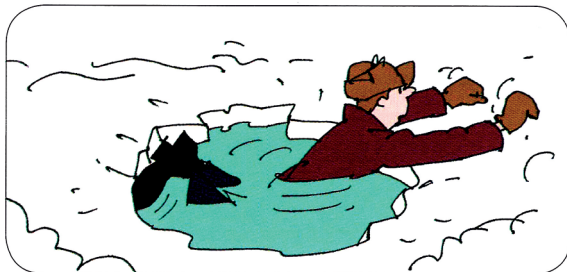
Катайтесь на коньках только на **специально** оборудованных площадках

Если провалились под лед

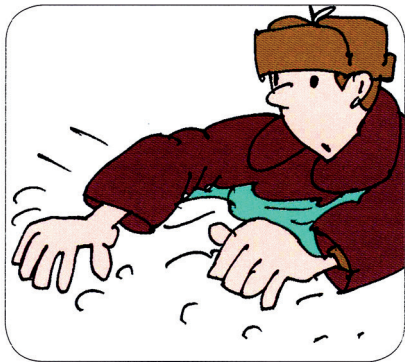


Не поддавайтесь панике!

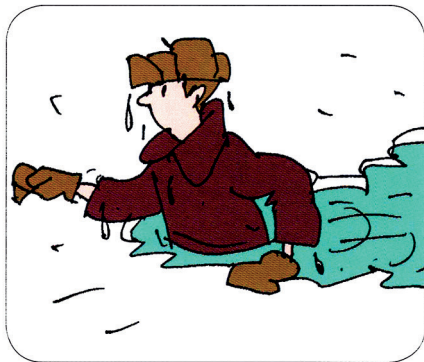
Почти 90% людей
выбирались из подобных
ситуаций



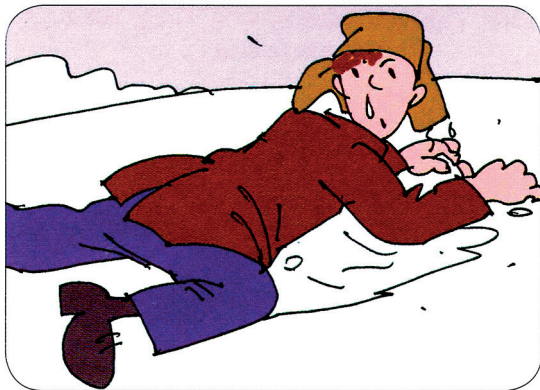
Выбирайтесь с той стороны, где лед
наиболее крепок, (наползайте на лед
грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить
площадь опоры и уменьшить давление на
кромку льда). Ногами упирайтесь в
противоположный край полыньи, если
это возможно



Если лед проламывается,
не прекращайте
попытки выбраться



В неглубоком водоеме
резко оттолкнитесь от дна
и выбирайтесь на лед (или
передвигайтесь по дну к берегу,
проламывая перед собой лед)

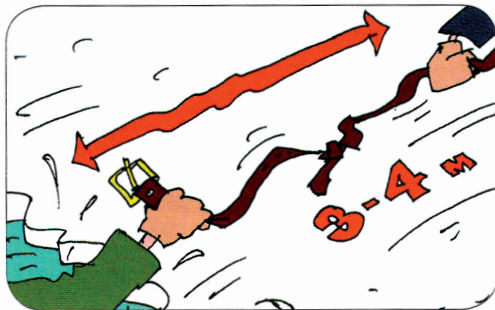


Выбравшись из воды на лед, осторожно отползайте, не спешите встать на ноги, чтобы не провалиться снова.

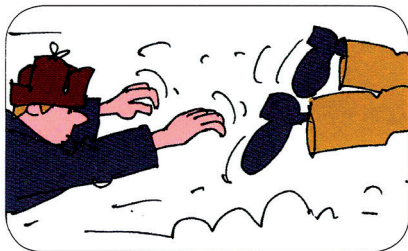
Если увидели провалившегося под лед (в полынью) человека:



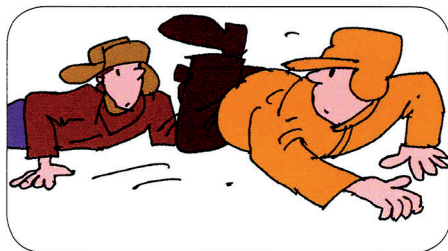
Немедленно кричите,
что идете на помощь



Оказывая помощь, не подходите
к полынье ближе 3-4 метров
(в качестве подручных средств
используйте: лыжи, доски, палки,
веревки, связанные брючные ремни)



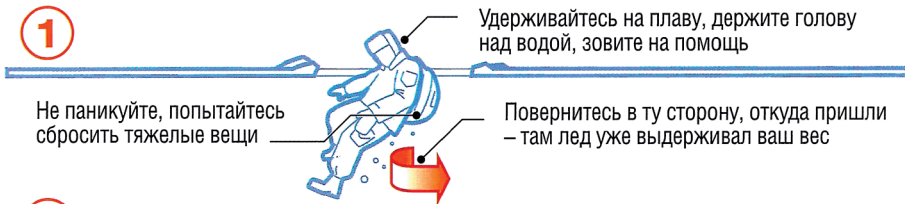
Если подходящих предметов под руками нет, то нескольким людям надо лечь на лед и цепочкой передвигаться пострадавшему, удерживая друг друга за ноги (при этом первый подает пострадавшему ремень, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)



Когда человек выберется из полыньи, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом

Если лед проломился, и вы оказались в воде

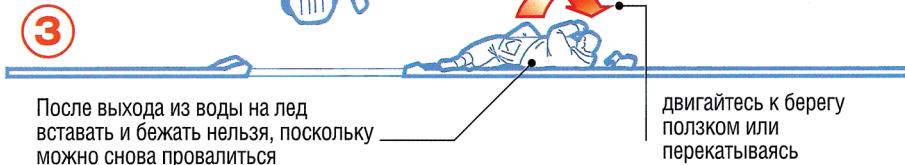
1

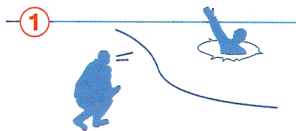


2



3



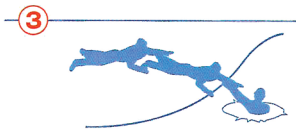


Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



**ЗНАКИ
БЕЗОПАСНОСТИ
НА ВОДЕ**



«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»

Внутри красной рамки, перечеркнутой красной линией по диагонали с верхнего левого угла, на белом фоне: сверху - надпись «Купаться запрещено», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ ДЕТЕЙ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания детей», ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета



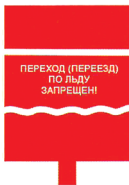
«МЕСТО КУПАНИЯ ЖИВОТНЫХ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания животных», ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ РАЗРЕШЕН»

Внутри рамки на зеленом фоне: посередине - надпись «Переход по льду разрешен». Знак укрепляется на столбе красного цвета



«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ ЗАПРЕЩЕН»

Внутри рамки на красном фоне: посередине - надпись «Переход по льду запрещен». Знак укрепляется на столбе красного цвета



A series of 18 horizontal dashed lines spanning the width of the page, providing a template for writing.

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарные и спасатели	01
Полиция	02
Скорая помощь	03

ВНИМАНИЕ!

Для вызова любой экстренной службы с мобильного телефона достаточно набрать номер **112**
(для всех мобильных операторов)