

РЕЦЕНЗИЯ

на памятку для педагогов «Педагогические меры профилактики наркомании»,
разработанную социальным педагогом
ГБПОУ КК «Усть-Лабинский социально-педагогический колледж»
Жигаловой Татьяной Владимировной

Рецензируемая памятка тематически и практически соответствует задачам работы, проводимой с педагогами в рамках просвещения.

Актуальность темы обусловлена возрастными особенностями обучающихся колледжа, в связи с которыми, высока вероятность возникновения:


- проблем общения, нестабильности самооценки, физиологической, социальной и психологической неформленности. А также присутствует:
- высокая подверженность стрессам и высокая степень склонности к различным экспериментам (как способу поиска чего-то «своего»);
- стремление быть принятыми каким-либо социальным образованием.

Все это может стать предопределяющим в формировании и развитии у подростков склонности к употреблению наркотиков. Эти факторы создают благоприятную почву для приобретения подростком нового статуса - статуса наркомана.

Рецензируемая памятка представляет собой логически структурированное и содержательно наполненное теоретическое и практическое руководство для использования в повседневной профилактической работе педагогов колледжа.

Памятка имеет практическое значение, содержит все необходимые компоненты, может быть полезна и востребована не только в рамках колледжа, где осуществляет свою деятельность социальный педагог Т.В.Жигалова, но и представляет интерес для заинтересованных работников образования (учителей, социальных педагогов, классных руководителей, кураторов групп).

Руководитель РМО психологов,
педагог-психолог высшей категории
МБОУ гимназия № 5
им.девяяти Героев Второй мировой войны


И.А.Бондаренко

Директор МБОУ гимназия №5
им.девяяти Героев Второй мировой войны


Н.Г.Буряк



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края «Усть-Лабинский социально-педагогический колледж»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ КЛАССНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

Организация работы по профилактике наркомании, противодействию незаконному употреблению и обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов ГБПОУ КК УСПК

Составитель Т.В.Жигалова, социальный педагог

г.Усть-Лабинск
2021г

ВЕДЕНИЕ

Наркопотребление и связанная с ним наркопреступность продолжают оставаться одними из острейших проблем современности. Анализ складывающейся наркоситуации позволяет сегодня говорить о формировании особой, наркогенной субкультуры со своими ценностями, ритуалами, стилем, сленгом. Данная субкультура формирует у населения лояльное отношение к наркотикам и пропагандирует их употребление. В создавшихся условиях необходимо объединить усилия педагогов, психологов, родителей (законных представителей) и работников правоохранительных органов.

Профилактика в образовательной организации должна быть направлена на пропаганду здорового образа жизни всех участников образовательных отношений, на формирование навыков безопасного поведения, на предупреждение употребления наркотических, психоактивных веществ обучающимися. Разнообразие существующих форм и методов организации профилактической работы позволяет учитывать возрастные особенности обучающихся при организации и проведении профилактических мероприятий.

В подростковом возрасте наиболее эффективными являются: акции, тренинги, «круглые столы», индивидуальные и групповые беседы, квесты, просмотр и обсуждение фильмов, конкурсы, встречи со специалистами (медиками, юристами, психологами). Одним из важных ресурсов профилактической работы может стать волонтерское движение. Вместе с тем недостаточные знания специфики подросткового возраста являются одной из причин низкой эффективности профилактических мероприятий, проводимых в образовательной организации педагогами и другими специалистами в области антинаркотической профилактики.

Подростковый возраст – важный этап развития личности. Согласно терминологии Фонда Организации Объединенных Наций в области народонаселения (ЮНФПА), подростки - лица в возрасте 10-19 лет (ранний подростковый возраст – 10-14 лет; поздний подростковый возраст – 15-19 лет) .

Этот возраст представляет собой период взросления, характеризующийся интенсивными психологическими и физическими изменениями, бурной физиологической перестройкой организма. Гормональные изменения вызывают резкие перепады настроения, повышенную, нестабильную эмоциональность, неуправляемость настроения, повышенную возбудимость, импульсивность. Подростковый период жизни имеет свои особенности и в социальнопсихологическом плане. У подростков ярко выражена как познавательная активность, так и высокая социальная конфликтность. В отдельных случаях проявляются такие признаки, как депрессия, неусидчивость и плохая концентрация внимания, раздражительность. У подростка могут появиться тревога, агрессия и проблемное поведение. Склонность к риску и агрессия - это приемы самоутверждения. Подросток спешит стать взрослым. В период раннего подросткового возраста общение со сверстниками становится источником развития. В общении со сверстниками подросток учится строить отношения и начинает анализировать себя. Появляется интерес к собственной личности. Учеба перестает быть главной и самой важной задачей. Снижается продуктивность умственной деятельности в связи с тем, что происходит формирование абстрактного, теоретического мышления, то есть конкретное мышление сменяется логическим. Именно новым для подростка механизмом логического

мышления и объясняется рост критичности. Он уже не принимает постулаты взрослых на веру, он требует доказательств и обоснований.

В это время происходит жизненное самоопределение подростка, формируются планы на будущее. Идет активный поиск своего «Я» и экспериментирование в разных социальных ролях. На первый план выходит острая потребность в признании, самоутверждении. Мир вокруг распадается на «своих» и «чужих», причем взаимоотношения между этими группами в представлении подростков порой резко антагонистичны. Подросток часто отказывается принимать оценки и жизненный опыт родителей, даже если понимает их правоту. Ему хочется получить свой собственный уникальный и неповторимый опыт, сделать свои ошибки и учиться именно на них.⁴ Подросток подвергается чужому влиянию; происходит смещение акцентов с традиционно-положительных моральных ценностей на мнимые, ложные, а иногда и антисоциальные. Четырнадцатилетний подросток одновременно стремится к личной свободе и признанию сверстников, постоянно ощущая собственную неполноценность.

В старшем подростковом возрасте в качестве ведущей деятельности Д.Б. Эльконин выделял учебно-профессиональную деятельность как усвоение системы научных понятий в контексте предварительного профессионального самоопределения. Учащиеся начинают всерьёз интересоваться полезными занятиями, например, наукой, спортом, музыкой и др. В то же время подросток стремится как можно скорее стать взрослым, он подражает взрослым во внешнем облике и манере одеваться, курении, употреблении алкоголя, стремится к самоутверждению любой ценой. При этом учеба, творческие достижения часто отступают на второй план, посещение школы становится неприятной обязанностью.

В этот же период приходит желание самостоятельного заработка первых денег. Мотивацией выступает желание стать независимым в финансовом плане. Это может быть использовано представителями наркогенной субкультуры. В сети Интернет растет доля объявлений, в которых подросткам предлагают легкие и быстрые деньги за то, чтобы «просто прогуляться по улице, городским дворам». На самом деле, таким образом молодых людей втягивают в нелегальный оборот наркотиков, заставляя их закладывать и забирать пакетики с токсическими веществами. Родителям, педагогам, специалистам в области антинаркотической профилактики необходимо знать о тех особенностях, которые появляются на том или ином этапе жизни и формируют личность подростка.

Наркотизм несовершеннолетних обусловлен целым комплексом социально-неблагоприятных обстоятельств, которые проявляются во всех сферах жизнедеятельности: семье, образовательной организации, сфере досуга. В связи с этим в воспитании обучающихся, независимо от их возраста, места учебы, учебной мотивации, законопослушного поведения, важное место должны занимать систематические мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, привлечению несовершеннолетних к организованному досугу (спорт, творчество, волонтерство), патриотическому воспитанию, общественнополезной работе.

Что такое наркомания? Греческое слово «нарке» означает оцепенение, онемение; «мания» – безумие, страсть. С древнейших времен человек испытывал потребность в чуде, в уходе от реального мира. Вера в сверхъестественные силы подкреплялась знаниями 250 растений, способных на некоторое время приоткрыть человеку другую реальность. Существуют гипотезы о том, что еще 25 тысяч лет назад люди узнали об их таинственном действии. Первооткрывателями наркотиков стали китайцы, греки. Многолетними исследованиями наркомании было обнаружено, что наркозависимость формируется в присутствии трех факторов: наличия наркотика, которому присваивается магическая сила, определенных обстоятельств и внутренней предрасположенности к аффективным недостаткам. Эти существующие расстройства при приобщении человека к наркотическим веществам активизируются и становятся заметными.

Наркотики – это субстанции, которые вмешиваются в естественные процессы функционирования организма и влияют на настроение, чувства и восприятие. Главным критерием является вопрос: ведет ли употребление наркотика к развитию зависимости (психологической или физической), которая рассматривается как болезнь. Пристрастие часто определяют как стремление к определенному состоянию, переживанию, которому подчиняется разум. Употребление любого наркотика может искалечить человеческую жизнь и даже убить!

- В течение жизни человек испытывает различные эмоции: радость, страх, печаль и др. Эмоции сопровождаются физиологическими изменениями (учащение сердцебиения, задержка дыхания, влажность кожи, дрожь и т.п.).

- Каждый раз, когда мы что-то делаем, думаем, чувствуем, в нервной системе происходят физиологические изменения. От нейрона к нейрону передаются импульсы, начинается выделение биологически активных веществ – нейромедиаторов.

- Человеку свойственно получать удовольствие. У него, как у всех млекопитающих, существует «центр удовольствия», который находится в мозге. В норме колебания эмоционального состояния человека незначительны. Центральная нервная система поддерживает баланс нейромедиаторов. НО! Если в организм попадают ПАВ, происходят резкие изменения.

Как об этом стало известно? Об этом нам расскажет история о Джеймсе Олдсе! В 1953 году, проводя эксперименты по изучению функций отдельных частей мозга, Олдс вводил в мозг крысы электроды и подавал слабые разряды тока, наблюдая, как это отражается на ее поведении. И однажды по чистой случайности, он обнаружил такой участок в мозге, раздражение которого вызывало 26 у крысы состояние эйфории. Впоследствии этот участок мозга был назван «центром удовлетворенности». Этот центр является местом, где вырабатываются дофамин, серотонин и другие вещества, отвечающие за преодоление стрессов человеком и за возвращение ему равновесия. Олдс пошел дальше. Он при помощи нехитрого устройства позволил крысе самой стимулировать этот центр. И крыса стала делать это все чаще и чаще. Нужно отметить, что крысы – достаточно социализированные существа с четкой структурой и иерархией власти, с распределением ролей в своей популяции. Как только крыса получила возможность доставлять себе приятные ощущения при помощи стимуляции центра удовлетворенности, она перестала есть, обращать внимание на страх и боль, на особой противоположного пола, перестала быть социально активной. В конце концов она просто ежесекундно стимулировала этот участок мозга, пока не погибла от истощения. Ничего не

могло оторвать ее от этого. Для нее это и была «таблетка», которая в одну секунду решала все ее проблемы. Самым доступным и быстрым способом вернуть себе равновесие. Точно по такому же принципу развивается зависимая форма поведения. Рано или поздно человек перестает интересоваться другими сферами жизни, и все больше времени проводит за «любимым занятием» – тем, что доставляет ему наибольшие переживания неги и радости и возвращает к душевному покою и гармонии. Зависимый человек употреблением обманывает себя и пытается, не прилагая усилий, удовлетворить все свои потребности одновременно. Либо они его попросту перестают интересовать. Становятся лишними. Нет ситуации, в которой стоит пробовать наркотики. И так, наркотики пробуют неуверенные в себе люди, которые не хотят быть взрослыми и самостоятельными.

Наркотические вещества - вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ

Психотропные вещества – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, природные материалы, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ.

Прекурсоры – предшественники наркотических средств и психотропных веществ, (вещество участвующее в реакции, приводящей к образованию целевого вещества) включённых в Перечень наркотических средств, психотропных веществ, подлежащих контролю в РФ.

Опиаты

Самый сильный наркотик в мире, такой, как героин или морфин, относятся к группе опиатов. Данные вещества вызывают эйфорию и расслабленность, зависимость возникает после первого употребления. Опиаты могут быть как синтетическими, так и растительными, эти наркотики были крайне популярны в России в 90-х годах, тогда же смерть от передозировки по статистике была на первых местах среди остальных. К ним относятся:

- метадон;
- трамадол;
- промедол;
- кодеин;
- морфин;
- героин;
- гидроморфин;
- дигидрокси Кодеин.

Часть этих препаратов — синтетика, часть растительного происхождения. Одна из основных опасностей опиатов — это употребление внутривенно. Поскольку наркоманы редко соблюдают санитарные нормы и зачастую делают инъекции одним шприцом, то практически 85% зависимых имеют СПИД, ВИЧ, гепатит. Еще одна особенность этой группы наркотиков — сильнейшая ломка или абстинентный синдром. В таком состоянии человек способен совершить любое преступление ради того, чтобы достать очередную дозу.

Галлюциногены

Название группы говорит само за себя — такие вещества вызывают изменение сознания, видения, галлюцинации. Эффект от употребления достаточно жесткий — нередки случаи суицидов или преступлений именно под воздействием галлюциногена. На организм такие препараты также влияют крайне плохо. Одни из самых популярных представителей — ЛСД, мескалин.

Курибельные

Данная группа наркотических веществ не ограничивается только марихуаной или гашишем. Курят **кокаин**, героин, **амфетамины** и различные смеси и соли. Остановимся отдельно на первых двух наркотиках:

- для курения кокаина используется кристаллическая форма или «крэк». Зависимость при таком способе употребления возникает в разы быстрее, кроме того, риск передозировки значительно возрастает.
- героин для такого способа употребления должен быть фракции от 1 до 5 мм. Воздействие наркотика на организм одинаково разрушающе при любом способе употребления, хотя до сих пор популярен миф о том, что героин не так вреден, если его курить, а не колоть внутривенно.

Марихуана или «травка» среди молодежи зачастую не считается наркотиком. Действительно, такое курение не столь разрушающе действует на организм, как употребление героина или ЛСД. Привыкание также проходит заметно медленнее. Тем не менее, травка вызывает разрушение клеток мозга, агрессию и раздражительность, провалы в памяти. Нередки случаи, когда под действием марихуаны человек пробует и более тяжелые наркотики.

Нюхательные

Стоит отметить, что практически все наркотики можно курить, нюхать, колоть в вену или даже вводить ректально. Некоторые наркозависимые в начале своего пути не могут побороть в себе страх внутривенного укола, поэтому героин могут нюхать, а кокаин — курить.

Условно к нюхательным наркотическим препаратам относят кокаин, амфетамин и разнообразные «соли». Последние нужно разогревать, поэтому для вдыхания используют бутылки, трубочки и т.д. Эффект от соли — необыкновенная бодрость, известны случаи, когда человек не спит и не ест больше недели.

Наркотическая трава

К наркотической траве можно отнести не только марихуану:

- маковая соломка;
- опий (млечный сок незрелого мака);
- грибы;
- мескалин (содержится в кактусах, растущих в южной части Америки)

Употребление растительных препаратов вызывает не меньшее привыкание, чем синтетических. Вред на организм чуть меньше, но в конечном счете разницы побочных эффектов нет.

Наркотические средства с усыпляющим эффектом

Самый популярное вещество с усыпляющим эффектом — барбитурат. Он входил во многие аптечные успокоительные и снотворные средства. На сегодняшний день заменен фенobarбиталом, который имеет более мягкий эффект.

Более серьезные вещества содержатся в лекарствах для лечения психических расстройств, эпилепсии и т.д. Приобрести их в аптеках без рецепта практически невозможно, но наркоманы идут на подделки справок от врача, чтобы получить относительно недорогую замену героину или амфетамину. Все препараты с подобным эффектом при превышении дозировки могут вызывать поражения центральной нервной системы, галлюцинации, кошмары и невозможность уснуть.

Психотропные вещества

Все наркотики можно назвать психотропами, поскольку меняют сознание. Если же выделять более узкую группу, то сюда можно внести лекарства, которые предназначены для лечения тяжелых психических расстройств и других заболеваний — Галоперидол, Карбидин, Флуфеназин и др. Эти препараты обладают выраженным седативным эффектом, при превышении дозировки вызывают эйфорию у наркомана. Приобрести их без рецепта невозможно, но как показывает практика, наркозависимые находят способы

Седативные

Один из самых популярных препаратов — Феназепам. Он относится к классу транквилизаторов и обладает мощным успокоительным эффектом. Таких лекарств очень много, продаются они относительно свободно, поэтому приобрести их не составляет труда. В больших дозировках могут вызвать галлюцинации.

Легальные

Медицинские наркотики при превышении количества употребления, вызывают такое же состояние, как после героина. Наркотические вещества с усыпляющим, седативным и психотропным эффектом также можно назвать легальными, поскольку они продаются в аптеке. Вот список лекарств, которые используются наркоманами:

- препараты от кашля с кодеином, превышение дозировки вызывает чувство кайфа. Используется для изготовления наркотика «крокодил».
- анальгетики — Промедол, Трамадол;
- Таблетки Лирика для лечения эпилепсии и устранения ломки используются наркозависимыми в качестве возможности выдержать время до покупки героина или метадона. Многократно усиливает действие наркотика, сам препарат также вызывает привыкание;
- Некоторые капли для глаз или носа;
- Миорелаксанты.

Классификация по силе действия

Наркотические вещества можно разделить по силе действия. Каждый препарат по-разному влияет на организм человека, его психику, кроме того, абстинентный синдром также будет отличаться.

Легкие наркотики

Сразу стоит обозначить — легких наркотиков не существует. Условно можно отнести к этой группе марихуану, спайсы, насвай и ЛСД. Привыкание происходит медленно, прекратить употребление (до развития сильной зависимости) вполне реально. Основная опасность таких веществ — в относительной доступности и возможности самостоятельного изготовления. Тем не менее, даже «легкие» наркотические вещества могут вызывать тяжелые последствия — интоксикацию печени и почек, поражение мозга.

Безопасные

Безопасных наркотиков нет! Миф о полезности курения травки (ведь она натуральна) — не более, чем уловка для вовлечения человека.

Самые сильные наркотики

Наиболее сильные — опиаты. Зависимость возникает сразу после первого употребления, абстинентный синдром практически нереально выдержать без вмешательства наркологической клиники.

Самые опасные наркотики

По воздействию на организм самые пагубные — все те же опиаты. В целом все наркотические вещества опасны для психики и здоровья человека. Курение гашиша периодически не вызовет серьезного поражения организма, но чаще всего постепенно затягивает и в ход идут более серьезные препараты.

Классификация наркотиков по составу

Как уже говорилось выше, наркотики могут быть синтетическими или растительными. Сильнодействующими могут быть и натуральные вещества, и химия, созданная человеком.

Синтетические

Сюда можно отнести всю группу опиатов и аптечных наркотиков — героин, Трамадол, Промедол, Морфин. Амфетамин. ЛСД, различные соли и спайсы, Мефедрон также произведены из химических веществ.

Растительные

К растительным наркопрепаратам относят марихуану, кокаин, мескалин, псилоцибин, кодеин. Раньше некоторые из них использовались для лечения болезней, на сегодняшний день практически все они относятся к запрещенным веществам.

Виды наркотиков по способу употребления

Как уже говорилось выше, наркоманы отличаются изобретательностью, так что практически любой наркотик можно курить, колоть, нюхать или же использовать в жидком виде.

Таблетки, капсулы

Все аптечные наркотики чаще всего имеют форму капсул или таблеток. ЛСД, мефедрон для удобства продажи и употребления тоже таблетуются.

Порошок

Самый популярный порошковый наркотик — кокаин и героин. Первый из-за цвета и консистенции на сленге получил такие названия, как «кокс», «мука», «снег».

Героин представляет собой белый или коричневый порошок. Основная опасность в том, что дилеры подмешивают в него в лучшем случае сахар, в худшем — анальгин или парацетамол. К какому исходу может привести такая смесь никогда неизвестно. Еще одна опасная смесь — дезаморфин. Эти наркотики красного цвета, или коричневого, в виде порошка. Сюда входит бензин, растворитель, йод и сера со спичек. Употребление наркотика молниеносно уничтожает организм, вылечить такого человека нереально в 99 процентах случаев. Дезаморфин является дешевым заменителем других наркотиков.

В виде порошков продают также спайсы и различные нюхательные соли. Подмешать в такую субстанцию можно все, что угодно.

Жидкие наркотики К жидким наркотикам можно отнести растворы для инъекции сильных аптечных препаратов. Но обычный героин или мефедрон также могут разводить водой для введения внутривенно.

Список самых популярных наркотиков

Первое место занимает марихуана. Во всем мире ее курят миллионы людей. Невысокая стоимость, миф о безопасности и относительная доступность привели к тому, что травку легализовали в некоторых странах.

Далее идут спайсы и соли. Эти вещества особенно популярны у любителей клубной жизни. Пока очередной состав вносится в список запрещенных, дилеры уже меняют компоненты, поэтому число употребляющих и продающих такие смеси пока что неумолимо растет. Вред от них практически аналогичен пагубному влиянию героина или амфетамина — возможен токсический шок, совершение преступлений и суицида, обезвоживание. В тяжелых случаях человека спасают от смерти, но он навсегда остается с пораженным мозгом или другими органами.

Экстази был на пике популярности в клубах в конце 90-ых и начале нулевых годов. Разноцветные таблетки вызвали резкий всплеск энергии, ощущение радости и эйфории, многократно возросло сексуальное желание. Далее — резкое обезвоживание, тошнота, рвота и все прелести «отходняка». Поскольку в такие таблетки подмешивали даже крысиный яд, предугадать исход практически невозможно. Увы, на сегодняшний день интерес к экстази хоть и значительно упал, но остался ощутимо высоким.

10 популярных фактов о наркотиках, которые оказались ложью

Факт 1. Один раз не считается. Зависимость развивается только при регулярном употреблении. Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире. Если возникло желание попробовать, значит – перед вами ловушка. Одним разом, как правило, не обходится. Пройдет время, и в жизни наступит сложная ситуация, в которой захочется заглушить переживания наркотиком. Потом снова. Если же вы просто ищете новых ощущений, то вы их, конечно, получите. Вопрос только – какие и какой ценой? Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет удар по организму. И да, вы сделали первый шаг внутрь ловушки.

Факт 2. Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, я смогу остановиться. Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы в физиологическом плане. Наркотик стимулирует участок головного мозга, ответственный за «гормоны счастья» (эндоморфины), после чего формируется зависимость. Причем процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому. Независимо от уровня IQ, пола и возраста. Многие недооценивают быстроту привыкания к наркотику: зависимость может возникнуть уже после однократного употребления. Момент, когда пришло осознание проблемы, означает только одно: опасная черта пройдена, впереди пропасть. Теперь без посторонней помощи не обойтись. Стоит ли играть в русскую рулетку, зная, что в револьвере патроны вставлены во все камеры барабана?

Факт 3. «Травка» – не наркотик. Если кто-то утверждает, что «травка» (растительный галлюциноген) не вызывает привыкания, то он либо не видел каннабиноидных наркоманов со стажем, либо врет. Конопля используется как галлюциноген более двух тысяч лет. При созревании ее листья выделяют смолу с сильным запахом, в которой содержатся каннабиноиды (психоактивные вещества), и самый активный из них – дельта-9- тетрагидроканнабинол – воздействует на мозг, вызывая чувство эйфории. 28 Куря коноплю, человек обычно вдыхает больше дыма и дольше

задерживает его по сравнению с обычным сигаретным дымом, серьезно повреждая легкие. Организм получает в пять раз больше химических веществ, чем содержится в сигарете. Боль в груди и воспаленное горло – далеко не все проблемы. Каждый «косяк» добавляет отложений, способствующих возникновению рака. Разрушается вегетативная нервная система, серьезно страдают мыслительные способности, ослабевает память.

Факт 4. «Легкие» наркотики не вызывают привыкания. «Легких» и «тяжелых» наркотиков не существует так же, как нельзя быть слегка беременной. И уж тем более не существует безопасных форм наркотиков.

Факт 5. Наркотики без примесей (чистые) безвредны. Зависимость вызывают абсолютно все наркотики. К тому же на черном рынке все они загрязнены примесями, в том числе ядовитыми. К примеру, некоторые наркоторговцы разводят героин стиральным порошком.

Факт 6. Многие великие люди употребляют наркотики, и их карьера идет в гору. Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми, то теперь за иллюзией их величия скрываются страх и бессилие. Наркотики постепенно разрушают их мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают их талантливее – наоборот. Проявлением воли и решительности как раз таки был бы отказ от наркотических веществ, от алкоголя и курения табака. Примеров немало. Так, солист культовой рок-группы «TheDOORS» Джим Морисон был наркозависимым, употреблял галлюциногены (в частности LSD). Из кумира миллионов он постепенно превратился в неряшливого неудачника и умер от сердечного приступа в возрасте 27 лет. Курт Кобейн, вокалист знаменитой рок-группы «Nirvana», пристрастился к наркотикам в 13 лет, начав с марихуаны. Героин не принес ему свободы в творчестве – его песни были наполнены безысходностью и депрессией. После многочисленных безуспешных реабилитаций, попыток суицида, на фоне серьезных проблем со здоровьем Курт Кобейн застрелился в возрасте 33 лет. Перечислять можно долго.

Факт 7. Наркомания – это не болезнь, а вредная привычка. Это именно болезнь, и она включена в международную классификацию психических заболеваний наряду с иными болезнями, а по степени тяжести приравнивается к онкологическим. Количество летальных исходов среди больных наркоманией превышает 90 %. В обществе существует стереотип, что наркозависимый человек – в первую очередь безответственный и слабовольный, склонный к порочному образу жизни, не желающий ничего менять и возложивший свою проблему на плечи окружающих. В действительности же наркомания официально является аддикцией (заболеванием из группы зависимостей), ведущей к ускоренному разрушению организма.

Факт 8. Наркотики помогают почувствовать ни с чем несравнимый «кайф». Все очень индивидуально. Эйфория, к которой стремятся искатели острых ощущений, – весьма субъективное понятие. Обществом навязан иллюзорный стереотип, в который верят начинающие наркоманы, пытаясь найти в симптомах отравления удовольствие.

Факт 9. Все от чего-то зависят: если не от наркотиков, алкоголя, то от сигарет или кофе. Безусловно, любая зависимость негативна независимо от проявлений. Но утверждение, что все от чего-то зависят, – неубедительная попытка оправдаться. Наркозависимость необратимо разрушает личность и губит здоровье человека, поэтому является наиболее опасной.

Факт 10. Употреблять наркотики или нет – личное дело человека и это никого не касается. Очень даже касается. Всякий наркоман рано или поздно становится преступником, ведь на новые дозы нужно все больше денег. Заработать же их легально он не может из-за прогрессирующей деградации.

Первые признаки употребления наркотиков

Признаки, по которым можно распознать наркомана различаются в зависимости от того, какой препарат он употребляет:

- У большинства наркоманов расширенный или наоборот суженный зрачок, белки могут наливать кровью.
- У любителей марихуаны ярко-красные губы.
- Курильщик травы может также выдать патологическая жажда, сильный кашель без признаков простуды.
- При употреблении опиатов можно наблюдать сонливость, заторможенность, повторение одних и тех же фраз. Зрачки становятся узкими, а кожа приобретает бледный, синеватый оттенок.
- При кокаиновой зависимости появляется излишняя потливость, потеря аппетита, высокий уровень тревожности. У наркомана часто идет кровь из носа, притупляется вкус и обоняние. Возможны приступы немотивированной агрессии.
- От приема психостимуляторов наблюдается противоположное действие – зависимый становится очень резкий и подвижный. Человек становится очень разговорчивый и эмоциональный.
- Токсикоманы похожи на пьяных, но при этом их поведение становится агрессивным, появляются слуховые и зрительные галлюцинации. Выдать их может химический запах на теле и одежде.

Поведение наркомана

Настроение наркоманов стремительно меняет свое направление без всякой причины. Эмоции проявляются самые разные – от резко положительных до отрицательных. Смех быстро сменяется безудержными слезами, веселье — раздражительностью. Особенно страшно, когда наркоман проявляет агрессию.

При употреблении наркотиков характер человека сильно меняется, это отмечают все близкие люди. Самый ласковый и добрый человек под воздействием наркотика может превратиться в замкнутого и холодного эгоиста или даже в злобного убийцу и насильника. Бывает и противоположная картина – энергичный и довольно агрессивный парень в некоторых ситуациях вдруг становится покладистым и безвольным.

Внешние симптомы

Близкие люди должны насторожиться, если стали замечать следующие характерные признаки:

- Покраснение или помутнение глаз,
- Растянутая речь,
- Проблемы с координацией,
- Резкое изменение веса – похудение или прибавка,
- Неестественный блеск в глазах,
- Частые проблемы с пищеварением.

Есть и очевидные симптомы, указывающие на употребление наркотиков:

- Наличие порезов, синяков, следов от уколов;
- Свернутые бумажки в карманах;
- Наличие капсул, бутылочек, маленьких ложечек и других приспособлений;
- Химический или конопляный запах от тела и одежды.

Ногти наркомана

Заподозрить употребление наркотиков можно при изменении оттенка ногтей, их ломкости и рельефности. Из-за нарушения витаминно-минерального баланса ногти часто становятся желтыми и начинают слоиться.

Вены наркоманов

Если наркоман употребляет препараты методом внутривенного введения, то это, конечно, оставляет свои следы:

- У зависимых со стажем вены становятся грубыми и плотными, разбухают и выпирают в местах введения препарата.
- Из-за антисанитарных условий, при которых проводится введение наркотиков, в места уколов может попадать грязь, которая вызывает загноение, образуя язвы.
- После уколов часто остаются синяки.

Зубы наркомана

Снижение иммунитета, нарушение обменных процессов и воздействие химических веществ приводит к изменению цвета зубов. Особенно страдают десны – они воспаляются, кровоточат. При длительном употреблении зубы начинают выпадать.

Глаза и зрачки наркомана

Глаза большинства наркоманов выглядят неестественно 0 они затуманены, появляется нездоровый блеск, зрачки могут быть как суженными так и расширенными. Появляется красные пятна на белках.

Ноги наркомана

Часто у наркоманов ноги становятся очень худыми и неестественно бледными, синюшными. Из-за синтетических и кодеиносодержащих препаратов изменяется структуры тканей, по всему телу появляются язвы, начинается загноение, отек ног. Это грозит гангреной, сепсисом и последующей ампутацией конечности.

Речь наркомана

У большинства наркоманов меняется манера общения – они начинают говорить отрывочно, отделяться резкими короткими фразами, отмалчиваются. Зависимый часто стремится к уединению. В разговорах со сверстниками могут появиться специфические сленговые словечки, типа «приход», «колеса», «читать» и др.

У опийных наркоманов речь становится заторможенной, растянутой, он может несколько раз повторять одну и ту же фразу. У тех, кто употребляет психостимуляторы, наоборот, наблюдается повышенная разговорчивость и эмпатия.

Какой аппетит у наркозависимых

- У травокуров часто наблюдается повышенный аппетит, особенно после нескольких часов после приема препарата. Особенно их тянет не сладкое, поскольку организму необходимо восстановление уровня глюкозы.
- Для людей, принимающих психостимуляторы, наоборот, характерна резкая потеря аппетита. Во время «марафона», когда зависимый употребляет наркотики регулярно, он может не есть и не спать по несколько дней.

Признаки наркоупотребления у мужчин

Существует несколько общепринятых признаков того, что мужчина начал употреблять наркотические вещества:

- Появление неестественного блеска в глазах, сужение или расширение зрачков, независимо от освещения.
- Возникновение необъяснимой вялости или гиперактивности, нарушение координации, неустойчивая походка.
- Изменения манеры писать и говорить.
- Бледность или покраснение кожи.
- Быстрая смена настроения.
- Ухудшение аппетита.
- Изменения в ритме сна.

Признаки наркозависимости у женщин

Чтобы быть уверенным в зависимости, вам нужно знать признаки наркомании у женщин, которые помогут вам понять, что человек стал рабом такой страшной болезни:

- Поведение и внешний вид девушки резко меняются и начинают напоминать алкогольное опьянение. При этом изо рта нет запаха алкоголя.
- Сознание меняется. Оно искажается и становится затуманенным.
- Настроение меняется. Женщина может вести себя слишком весело, смеяться без причины, быть разговорчивой, агрессивной и так далее.
- Двигательная активность претерпевает изменения. Наблюдается чрезмерно высокая жестикуляция, вялость, расслабление, желание всегда быть в покое.
- Меняется координация движений (речь идет о плавности, скорости, пропорциональности, неустойчивости при ходьбе, покачивании туловища даже в положении сидя).
- Кожные покровы меняют цвет. Лицо и другие участки кожи становятся либо слишком бледными, либо появляется покраснение.
- Появляется заметный блеск глаз и изменение речи (она ускоряется, становится выразительной, непонятной или замедленно

Признаки наркологического опьянения

Общие критерии определения состояния наркотического опьянения:

- опьянение без специфического запаха алкоголя;
- депрессия или возбуждение двигательной активности — бессознательная чрезмерная подвижность, суетливость, жестикуляция или наоборот, вялость, неподвижность, сонливость;
- изменение цвета кожи — покраснение или чрезмерная бледность с желтушным оттенком, возможна отечность век;
- атаксия, размашистые, резкие движения, произвольные рывки или наоборот, медленная сонливость на ходу, подгибающиеся колени, шатание и неустойчивость при ходьбе;
- симптомами отмены или отмены являются дисфория, мышечная боль и расширенные зрачки, насморк, бессонница, тошнота, рвота и диарея.

Симптомы по видам наркотиков

Проявления наркотического опьянения и признаки употребления варьируются в зависимости от типа и дозы препарата или лекарственного средства.

Симптомы курения травки

При употреблении марихуаны, гашиша, а также курительных смесей с синтетическими каннабиноидами появляются следующие симптомы:

- покраснение склеры;
- повышенная жажда и аппетит;
- эйфория, беспечность;
- светочувствительность;
- зрительные галлюцинации.
- при приеме больших доз наблюдается замедленность мышления, появление мании преследования и панических атак.

Признаки солевого наркомана

Следующие признаки указывают на зависимость от соли:

- Хаотичные, неконтролируемые жесты;
- Grimасы на лице;
- Недостаток сна и аппетита (до 5 дней);
- Сильное сжатие челюстей;
- Жажда, сухость в рту;
- Поспешная речь;
- Приступы паники, мания преследования.

Основные признаки употребления стимуляторов:

- учащенное сердцебиение, повышенный кровоток и давление;
- прилив бодрости и сил, активности, беспокойства в одном месте;
- социальное, сексуально раскрепощенное поведение;
- отсутствие потребности в пище;
- нарушение циклов бодрствования и сна.

Психостимуляторы повышают работоспособность и обостряют восприятие, вызывают эмоциональное возбуждение, которое при регулярном употреблении приводит к физическому и нервному истощению организма.

Как определить принимает ли человек психотропные препараты?

Психоделики – это препараты, вызывающие изменения слухового, тактильного и зрительного восприятия, появление галлюцинаций.

Симптомы употребления:

- расширение зрачка;
- увеличение частоты сердечных сокращений и артериального давления;
- нервное возбуждение;
- дрожание конечностей;
- бледность и сухость кожи.
- Это сопровождается чувством эйфории, искажением всех чувств, галлюцинациями, нарушением координации движений, потерей самоконтроля.

Наркотический приход

О наркотическом приходе могут свидетельствовать следующие симптомы:

- отсутствие световой реакции глаз — зрачок сужен или наоборот расширен, блеск, покраснение склеры глаз;

- отсутствие реакции на внешние раздражители, изменение состояния от легкой степени неадекватности до полного отключения сознания;
- подавление или возбуждение двигательной активности;
- внезапные перепады настроения — раскованность, разговорчивость и веселье сменяются агрессивностью или угрюмостью, полной депрессией, а также несоответствием настроения ситуации;
- изменения речи — медленная невнятная или подчеркнутая выразительность речи;

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Так, уголовно наказуемыми деяниями являются:

- незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств и психотропных веществ (ст. 228 УК РФ);
- незаконные производство, сбыт или пересылка (ст. 228.1 УК РФ);
- нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ (ст. 228.2 УК РФ) незаконные приобретение, хранение или перевозка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, а также незаконные приобретение, хранение или перевозка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ (ст. 228.3 УК РФ);
- незаконные производство, сбыт или пересылка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ (ст. 228.4 УК РФ), хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества (ст. 229 УК РФ);
- контрабанда наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов, растений, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, либо их частей, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, инструментов или оборудования, находящихся под специальным контролем и используемых для изготовления наркотических средств или психотропных веществ (ст. 229.1 УК РФ) склонение к потреблению (ст. 230 УК РФ);
- незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества (ст. 231 УК РФ);
- организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (ст. 232 УК РФ);
- а также незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ (ст. 234.1 УК РФ).

В примечании к статье 228 Уголовного кодекса Российской Федерации предусмотрен специальный вид освобождения от уголовной ответственности: лицо, добровольно сдавшее наркотические средства или психотропные вещества и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с их незаконным оборотом, изобличению лиц, их совершавших, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.

Уголовной ответственности за совершение указанных преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков подлежат лица, достигшие шестнадцатилетнего возраста. За хищение и вымогательство наркотических средств и психотропных веществ уголовная ответственность наступает с 14 лет (ст. 20 УК РФ).

В Кодексе Российской Федерации об административных правонарушениях предусмотрено несколько составов правонарушений, связанных с наркотическими и психотропными веществами, а также их прекурсорами:

Статья 6.8 КоАП РФ

1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

2. Те же действия, совершенные иностранным гражданином или лицом без гражданства

Примечание. Лицо, добровольно сдавшее приобретенные без цели сбыта наркотические средства, психотропные вещества, их аналоги или растения, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, либо их части, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, освобождается от административной ответственности за данное административное правонарушение

Статья 6.9 КоАП РФ

1. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, за исключением случаев, предусмотренных частью 3 статьи 20.20, статьей 20.22 настоящего Кодекса

2. То же действие, совершенное иностранным гражданином или лицом без гражданства

Примечание. Лицо, добровольно обратившееся в лечебно-профилактическое учреждение для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение. Лицо, в установленном порядке признанное больным наркоманией, может быть с его согласия направлено на медицинское и социальное восстановление в лечебно-профилактическое учреждение и в связи с этим освобождается от административной ответственности за совершение правонарушений, связанных с потреблением наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 6.13 КоАП РФ

1. Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры

2. То же действие, совершенное иностранным гражданином или лицом без гражданства

Примечание. Не является административным правонарушением распространение в специализированных изданиях, рассчитанных на медицинских и фармацевтических работников, сведений о разрешенных к применению в медицинских целях наркотических средствах, психотропных веществах и их прекурсорах.

Статья 6.15 КоАП РФ

Нарушение юридическим лицом правил производства, изготовления, переработки, хранения, учета, отпуска, реализации, продажи, распределения, перевозки, пересылки, приобретения, использования, ввоза, вывоза либо уничтожения инструментов или оборудования, используемых для изготовления наркотических средств или психотропных веществ

Статья 6.16 КоАП РФ

Нарушение правил производства, изготовления, переработки, хранения, учета, отпуска, реализации, распределения, перевозки, приобретения, использования, ввоза, вывоза либо уничтожения наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, а также хранения, учета, реализации, перевозки, приобретения, использования, ввоза, вывоза или уничтожения растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры

Статья 6.16.1 КоАП РФ

1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, производство, сбыт или пересылка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка, сбыт или пересылка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния

2. Те же действия, совершенные иностранным гражданином или лицом без гражданства

Примечания:

1. Лицо, совершившее административное правонарушение, предусмотренное настоящей статьей, добровольно сдавшее приобретенные прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, растения, содержащие прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их части, содержащие прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, освобождается от административной ответственности за данное административное правонарушение. Не может признаваться добровольной сдачей прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, их изъятие после возбуждения дела об административном правонарушении.

2. Действие настоящей статьи распространяется на оборот прекурсоров, включенных в список I и таблицу I списка IV Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, утверждаемого Правительством Российской Федерации.

Статья 10.4 КоАП РФ

Непринятие должностным лицом мер по обеспечению установленного режима охраны посевов и мест хранения растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, а равно мер по уничтожению пожнивных остатков и отходов производства, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, —

Статья 10.5 КоАП РФ

Непринятие землевладельцем или землепользователем мер по уничтожению дикорастущих растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, после получения официального предписания уполномоченного органа

Статья 10.5.1 КоАП РФ

Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, если это действие не содержит уголовно наказуемого деяния

Статья 20.20 КоАП РФ

3. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах

4. Действия, указанные в части 3 настоящей статьи, совершенные иностранным гражданином или лицом без гражданства

Статья 20.22 КоАП РФ

Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

для администрации и педагогов образовательных организаций при выявлении фактов участия обучающихся (студентов) в незаконном обороте наркотических средств, психотропных и новых потенциально опасных психоактивных веществ (далее – наркотики)

Правила поведения работника образовательной организации при выявлении факта распространения наркотиков

1. Не предпринимать никаких самостоятельных действий по предотвращению распространения наркотиков (не проводить собственных расследований, исключить попытки контакта с распространителями и т.д.).
2. Не допускать утечки значимой информации, исключив ее обсуждение даже внутри педагогического коллектива.
3. Зафиксировать как можно больше сведений о лице, причастном к совершению противоправных действий (его приметы и периодичность появления, марку, модель, номер и цвет автомашины, информацию об общающихся с ним лицах, в том числе среди обучающихся (студентов)).
4. Всю имеющуюся информацию передать в органы внутренних дел.

Алгоритм действий работников образовательной сферы при подозрении на употребление наркотиков несовершеннолетними

1. При подозрении на употребление несовершеннолетними наркотиков следует помнить, что установление факта нахождения лица в состоянии наркотического опьянения возможно лишь посредством проведения его медицинского освидетельствования врачом психиатром-наркологом.
2. Тактичность и осторожность в работе с несовершеннолетними, имеющими наркологические проблемы, являются обязательным правилом, так как необоснованные подозрения в употреблении наркотиков могут сами по себе являться психотравмирующим фактором.

При возникновении подозрений, что подросток употребляет наркотики, необходимо:

3. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям (законным представителям) несовершеннолетнего.
4. Предоставить обучающемуся и его родителям (законным представителям) информацию о возможности анонимного обследования и лечения, адресах и телефонах организаций, специализирующихся на оказании несовершеннолетним наркологической и психологической помощи.

При возникновении подозрений, что подросток находится в состоянии наркотического опьянения, необходимо:

5. Поставить в известность о своих подозрениях администрацию образовательной организации.
6. При необходимости оказания несовершеннолетнему первой помощи сообщить медицинскому работнику образовательной организации. При ухудшении самочувствия – вызвать бригаду скорой медицинской помощи.
7. Поставить в известность родителей (законных представителей) несовершеннолетнего.
8. В целях документирования совершенного несовершеннолетним правонарушения,

выявления лиц, вовлекших его в незаконный оборот наркотиков, незамедлительно проинформировать органы внутренних дел.

9. В случае обнаружения предметов схожих с наркотиками, а также предметов, используемых для употребления наркотиков, предпринять меры по сохранению следовой информации и незамедлительно проинформировать органы внутренних дел.

10. При необходимости провести консультативно-разъяснительную работу с родителями (законными представителями) несовершеннолетнего. Обратит их внимание на возможность анонимного обращения к специалистам наркологической службы.

11. При необходимости предоставить контактную информацию и сведения о деятельности служб и ведомств системы профилактики. В случае поступления в адрес администрации, педагогов или работников образовательной организации информации от родителей или иных лиц о причастности обучающихся (студентов) к совершению преступлений или правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков, необходимо незамедлительно проинформировать органы внутренних дел.

ПАМЯТКА для РОДИТЕЛЕЙ

В современном мире несовершеннолетние являются активными пользователями сети Интернет. Вместе с государством, обеспечивающим безопасность ребенка в интернете, ответственность также лежит и на его родителях. Ведь воспитание ребенка это их непосредственное право и обязанность. Бесконтрольное блуждание ребенка в сети Интернет равно тому, что оставить ребенка одного в большом городе, где юридическим языком ребенок будет называться безнадзорным. Детское любопытство или случайный клик по интересной ссылке легко уведут его на опасные сайты. Родители должны научить ребенка пользоваться интернетом - не оставлять без внимания первые этапы знакомства ребёнка с интернетом, объяснить основные правила онлайн-жизни, установить чёткие рамки пользования интернетом.

Родители должны знать, что наряду с прекрасными возможностями обучения и саморазвития, в сети интернет существует следующие виды негативной информации, которая может отрицательно влиять на нравственно-психическое развитие несовершеннолетних, реально угрожать жизни и здоровью детей, формировать антиобщественное поведение подростков:

- суицидальные сайты, сайты-форумы потенциальных самоубийц и группы смерти наркосайты (интернет пестрит новостями о «пользе» употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления «зелья»);
- националистические сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие (экстремизм, национализм, фашизм);
- сайты порнографической направленности;
- сайты знакомств (виртуальное общение разрушает способность к реальному общению, у подростков теряются коммуникативные навыки);
- сайты, пропагандирующие насилие и девиантные формы поведения, прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи, а также различные виды мошенничества;
- секты (виртуальный собеседник может повлиять на мировоззрение подростка).

Рекомендации родителям:

1. Расскажите ребенку об опасностях, с которыми он может столкнуться в сети – онлайн хищники, онлайн мошенники, вредоносные программы, киберпреступность, кибербуллинг (интернет – травля), киднеппинг, сайты с негативной вредоносной информацией.
2. Используйте инструменты для реализации родительского контроля - используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю, установите антивирусное программное обеспечение для защиты от вредоносных программ, которыми интернет мошенники пользуются для кражи личных данных в преступных целях.
3. Ограничьте время использования устройств – интернет увлекает детей, особенно с точки зрения доступа к образовательным ресурсам и развлечениям, при чрезмерном использовании интернет может затормозить развитие ребёнка. Чтобы избежать злоупотребления нахождения ребёнка в сети, важно ограничить время использования цифровых устройств. Данная мера заставит ребёнка проводить больше времени в реальном мире с семьей и друзьями.
4. Объясните ребенку о важности использования сложного пароля и недопустимости разглашения личной информации - сложный пароль, состоящий из комбинации цифр, букв, знаков, чем сложнее пароль, тем сложнее взломать аккаунт, объясните ребенку, что пароль это конфиденциальная информация которую может знать только он и его родители, разъясните ребенку, что чем меньше ребенок будет выкладывать информации о себе и своих родственниках то тем больше будет его защищенность.
5. Контролируйте ребёнка в сети и обучайте его информационной грамотности - дети, особенно дошкольного и младшего школьного возраста, не должны оставаться наедине со всемирной паутиной. Находитесь рядом с ребёнком в момент использования сети. Таким образом вы сможете узнать какие сайты он посещает, и в то же время объяснить, как нужно правильно вести себя онлайн, объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, нецензурной брани, оскорблений, унижений, распространения сплетен или угроз другим людям.
6. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы. Обращайте внимания на интересы своего ребенка в сети интернет.
7. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

Неограниченный доступ к сети интернет может стать настоящей проблемой. Такой нежелательный контент, как видео со сценами насилия, жестокие компьютерные игры, материалы с рейтингом 18+, порнографические изображения – притягивает подростков как магнит. Поэтому, даже предоставляя несовершеннолетним свободу действия в

интернете, родители все равно могут и дальше использовать приложения, ограждающие их ребёнка от материалов нежелательного содержания. В этом случае по-прежнему уместно использование различных инструментов приложений и сервисов, реализующих родительский контроль. Данная мера позволит родителям обеспечить детям ту приватность в сети интернет, к которой они стремятся, и одновременно с этим избавит их от страха, что ребёнок натолкнется на нежелательный контент.

Литература

1. Всемирная организация здравоохранения. // Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с (вызванные) употреблением психоактивных веществ
2. Международная классификация болезней (10-й пересмотр). Класс V: Психические расстройства и расстройства поведения (F00—F99) (адаптированный для использования в Российской Федерации). — Ростов-на-Дону: «Феникс», 1999
3. Наркомания: нещадная борьба или разумный контроль? / Русская служба Би-би-си (18 апреля 2013). Дата обращения: 19 апреля 2013. Архивировано 19 апреля 2013 года.
4. Когнитивно-поведенческая терапия расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ // Новости медицины и фармации. — 2011. — № 383
5. Д.Б. Эльконин. Избранные психологические труды. – М.: Педагогика, 1989.
6. Горбатенко Л.С. Родителям и педагогам: все о наркомании. – М.: Феникс, 2012
7. Савельев А.И., Савельева Ю.В. Проблема наркотизации несовершеннолетних // Современные тенденции развития юридической науки: сб. материалов междунар. науч.-практ. конф. - Омск, 2012
8. Сердюкова Н.Б. Наркотики и наркомания: книга для врача, преподавателя, родителя. – СПб: Изд-во «Феникс», 2000
9. Смирнов А.И., Орлов С.В., Бушлякова Д.В. О совершенствовании методик раннего выявления лиц, вовлеченных в незаконный оборот наркотиков, и организации индивидуальной профилактической работы с ними // Алтайский юридический вестник. - 2019. - № 1
10. Шишова Т. Детская наркомания - современная ситуация // Воспитание школьников. - 2013. - № 4. - С. 62-66